

Rénover écolo

Vous vous apprêtez à faire des rénovations et vous aimerez faire des choix plus écologiques? Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver. Qu'est ce que la rénovation écolo? Où trouver l'information? La construction ou la rénovation écologique s'articule autour des trois objectifs suivants : l'environnement, la santé et l'énergie. Voici quelques pistes pour vous aider à faire des choix éclairés

Rénover sans polluer.

Plusieurs options sont disponibles pour réduire les impacts environnementaux des travaux de construction ou de rénovation. Par exemple :

- utiliser des matériaux récupérés ou recyclés et des matières recyclables;
- choisir des ressources renouvelables (bois) plutôt que non-renouvelables (plastique);
- opter pour des produits fabriqués au Québec, ce qui minimise les impacts des transports et stimule l'économie locale;
- éviter les revêtements de PVC, le plastique le plus polluant qui émet du chlore en se dégradant;
- Favoriser des produits et des matériaux durables.

Rénover sainement.

Les gens passent en moyenne 90% de leur temps à l'intérieur où la qualité de l'air peut être de 3 à 4 fois plus polluée que celle de l'extérieur. Les causes : ventilation inadéquate, fumée, peintures ou panneaux de particules qui émanent des composés organiques volatiles (COV), etc.

Rénover sainement signifie de choisir des matériaux qui n'affecteront pas la santé des occupants. Il est donc important de favoriser des produits à faible émission COV et exempts de formaldéhyde, une substance cancérigène. Attention aux panneaux d'aggloméré ou de fibres de bois collés, aux planchers flottants, etc.

Pour savoir si un produit peut affecter la qualité de l'air : déposer un échantillon dans un pot de verre propre et refermer le couvercle. Placer le pot près de la fenêtre exposée au soleil ou dans un endroit chaud. Au bout de quelques heures, ouvrir le bocal et sentir. Imaginer l'odeur que dégagera le produit sur une plus grande surface !

Rénover efficacement.

Le logement consomme presque 20% de l'énergie au Canada. Rénover écolo signifie d'opter pour des solutions ou des matériaux qui engendrent les économies d'eau et d'énergie. Utiliser des sources d'énergie renouvelable (ex. chauffe eau solaire) ou des appareils de récupération de chaleur, etc.

Le programme ÉcoÉnergie Rénovation de Ressources Naturelle Canada offre un soutien financier pour les projets de rénovation permettant l'améliorer le rendement énergétique. Pour information : www.oee.nrcan.gc.ca/organisme/reno-eco-sommaire.cfm ou 1-866-266-0008.

Autres pistes pour la rénovation écolo :

Certains choix plus écologiques sont définitivement plus dispendieux ou exigent des investissements importants. Par contre d'autres alternatives sont à la portée de tous et sont parfois même plus économiques. Pas toujours évident de s'y retrouver, alors voici quelques tuyaux :

- Rechercher des produits certifiés écologiques :
 - ÉcoLogo : Choix environnemental : Certification environnementale obtenue après une analyse du cycle de vie pour évaluer les impacts environnementaux.
 - Energy star : haute efficacité énergétique
 - Forest stewardship conseil (FSC) : bois provenant de forêts gérées de manière durable et exempte de pratiques dommageables, telles que la coupe à blanc.
- Utiliser de la peinture recyclée : vendus dans les magasins Rona et certaines Coop sous la marque Boomerang. Très bonne qualité de peinture, choix de couleur varié, petit prix (environ 10 \$/gallon).
- Achetez des matériaux récupérés : Une visite chez *Matériaux usagés de l'Estrie* pourrait vous faire découvrir des trésors ou des aubaines : portes, fenêtre, accessoires de salle de bain et de cuisine, etc. : 1220, route 222, Saint-Denis-de-Brompton; 819-846-6196.
- Quelques bonnes adresses sur le web :
 - Le Guide des options écolos; des options claires pour bâtir vert, de APHCQ : www.gomaison.com/gomaison/promotion/optionscolos
 - Ressources précieuses concernant l'habitation écologique : www.ecohabitation.com; incluant le guide de la maison verte : www.ecohabitation.com/guide
 - La maison du 21^e siècle : www.21esiecle.qc.ca



Il suffit simplement d'y penser. De petits gestes peuvent parfois faire toute une différence sur l'environnement. Bonne rénovation !

*Par Monique Clément, B.Sc. DGE
12 mars 2009*